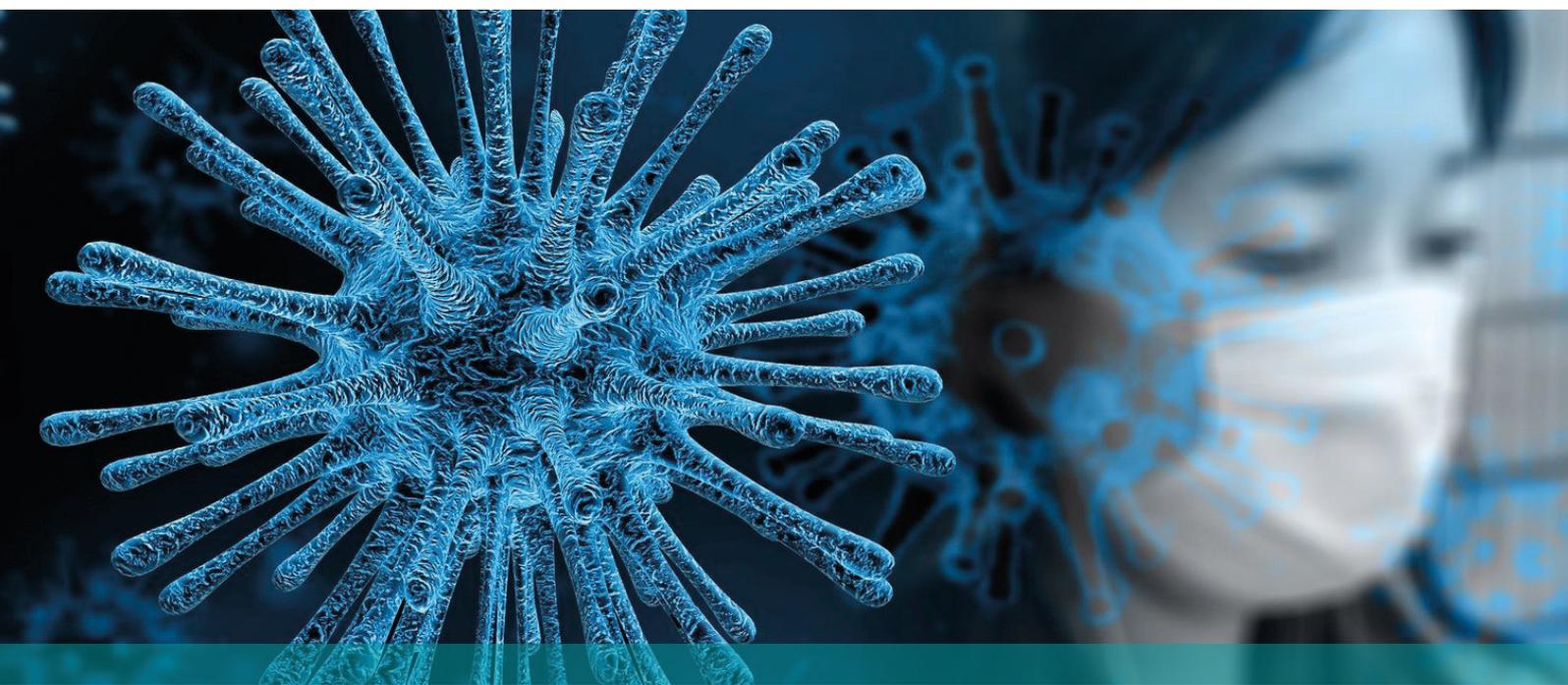


# Guide complet Covid-19

---

Prévenir et lutter ensemble efficacement



## Le Covid-19, c'est quoi ?



Les coronavirus sont une grande famille de virus, qui provoquent des maladies allant d'un simple rhume (certains virus saisonniers sont des Coronavirus) à des pathologies plus sévères comme le MERS-COV ou le SRAS.

Le virus identifié en **janvier 2020** en Chine est un nouveau Coronavirus, nommé **SARS-CoV-2**. La maladie provoquée par ce coronavirus a été nommée **COVID-19** par l'Organisation mondiale de la Santé - OMS. Depuis le 11 mars 2020, l'OMS qualifie la situation mondiale du COVID-19 de pandémie ; c'est-à-dire que l'épidémie est désormais **mondiale**.

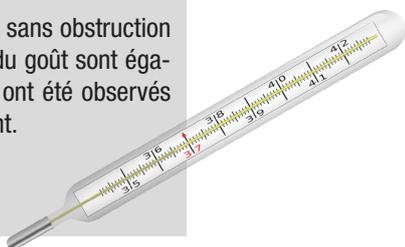
### Les symptômes

Les symptômes principaux sont les **maux de tête**, la **fièvre** ou la sensation de fièvre et la **toux**.



D'autres symptômes comme des **difficultés respiratoires**, de la **fatigue**, des **éternuements**, le nez bouché, une **gorge irritée**, des **douleurs musculaires** sont aussi possibles mais ATTENTION à ne pas confondre avec la Grippe classique, un simple rhume ou encore des allergies printanières.

La perte brutale de l'odorat, sans obstruction nasale et disparition totale du goût sont également des symptômes qui ont été observés chez les malades récemment.



### Comment réagir si vous pensez présenter les symptômes du coronavirus ?

Je reste à domicile, j'évite les contacts, j'appelle un médecin avant de me rendre à son cabinet ou j'appelle le numéro de permanence de soins de ma région.

Je peux bénéficier d'une **téléconsultation**.

Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement, j'appelle le **SAMU-Centre 15**.



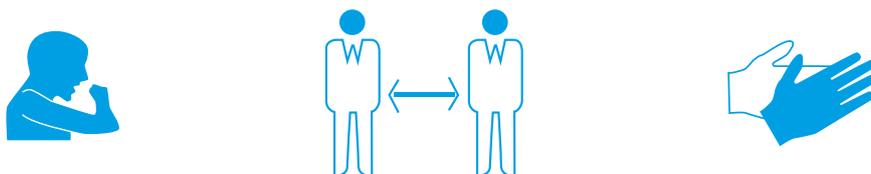
**0 800 130 000**

Gratuit 24h/24, c'est le numéro réservé à toutes les questions non médicales, pour soulager les équipes qui gèrent les appels au 15.



## Les modes de contamination et de transmission

La maladie se transmet par les **aérosols** (Gouttelettes/sécrétions invisibles ou visibles projetées lors d'**éternuements** ou de **toux**). On considère donc qu'un contact étroit avec une personne malade est nécessaire pour transmettre la maladie : même lieu de vie, contact direct à **moins d'un mètre** lors d'une toux, d'un éternuement ou une discussion en l'absence de mesures de protection. Un des autres vecteurs privilégiés de la transmission du virus est le contact des **mains non lavées**. C'est donc pourquoi les **gestes barrières** et les mesures de **distanciation sociale** sont indispensables pour se protéger de la maladie.



Pour l'instant, les études ne s'accordent pas sur la durée de vie du coronavirus dans l'air. Rien n'a encore aujourd'hui été confirmé. Seuls les contacts interhumains directs ou indirects rendraient possibles sa transmission via les aérosols.

Une personne porteuse ou malade du virus peut aussi contaminer son environnement et les surfaces inertes.

Sur une publication du NEJM (New England Journal of Medicine) du 17/03/2020, les scientifiques ont découvert que le SARS-CoV-2 est détectable :

- Dans les aérosols jusqu'à **3 heures**, et très stable dans ces conditions, d'où sa propagation rapide
- Sur une surface en cuivre : jusqu'à **4 heures**,
- Sur du carton, jusqu'à **24 heures**,
- Sur du plastique et de l'acier inoxydable, jusqu'à **2 à 3 jours**.

Les autorités de santé s'accordent à dire que le virus ne survit pas sur les aliments.

Les surfaces poreuses telles que les tissus ou les cheveux ne permettraient pas au virus d'adhérer et donc de survivre très longtemps.

Les contaminations croisées sont donc possibles et si vous portez ensuite vos **mains au visage** ou à la **bouche**, vous pouvez contracter le virus. Par principe de précaution car nous apprenons chaque jour de nouvelles choses sur ce virus, et pendant la durée de l'épidémie, n'hésitez pas à respecter les gestes « barrières » décrits ci-dessous.

Il n'existe actuellement aucune preuve de contamination de l'homme par des animaux domestiques.

Sur une publication du NEJM (New England Journal of Medicine) du 17/03/2020, les chercheurs répondent que de récentes preuves suggèrent que les personnes infectées par le SRAS-CoV-2 pourraient propager « furtivement » le virus sans avoir ou sans prendre conscience des symptômes. Cette **transmission asymptomatique** réduirait l'efficacité des mesures de contrôle.



## Le temps d'incubation

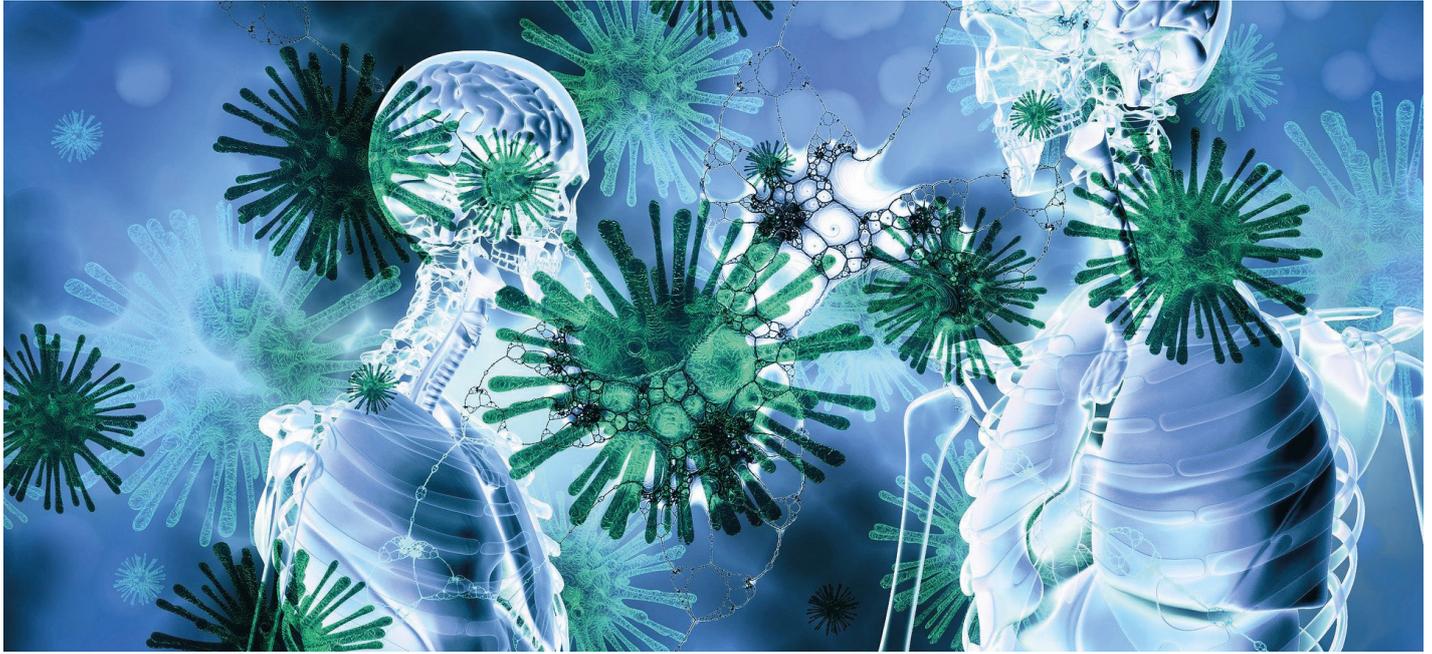
Le délai d'incubation est la période entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes.

Le délai d'incubation du coronavirus COVID-19 est de **3 à 5 jours** en général, il peut toutefois s'étendre jusqu'à **14 jours**.

Pendant cette période, le sujet peut être contagieux : il peut être porteur du virus sans et/ou avant l'apparition des symptômes ou à l'apparition de signaux faibles.

# Comment se protéger et protéger les autres ?

## Les gestes « barrières » pour éviter la contamination et transmission du virus



Se laver les mains très régulièrement ou utiliser une solution hydroalcoolique



Eviter de porter ses mains au visage ou à la bouche



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter



Saluer sans se serrer la main, arrêter les embrassades



Eviter les rassemblements, limiter les déplacements et les contacts



Respecter les consignes gouvernementales au jour le jour



Entretenir plusieurs fois par jour les surfaces ou objets régulièrement utilisés : téléphone portable, poignées de porte, bijoux (il est même conseillé de ne pas porter de bagues), lunettes, interrupteurs, ordinateurs, robinets, etc...



Eviter surtout le contact avec des emballages en carton ou en plastique, et en général, limiter le contact avec des surfaces sauf si nécessité absolue



Avant de cuisiner, se laver les mains, laver ses fruits et légumes avant de les préparer voire, les éplucher systématiquement



Si possible, se laver les cheveux et mettre à laver ses vêtements portés dès que l'on sort de son domicile



La consommation de produits d'origine animale crus ou insuffisamment cuits doit être évitée. Respecter les bonnes pratiques en matière de sécurité alimentaire (Règles HAC-CP et PMS).



## Faut-il utiliser un masque ?

L'important est de respecter les **gestes « barrières »**, la disponibilité des masques est restreinte. En temps de pénurie, ils sont réservés en priorité aux professionnels de la santé et à toutes personnes malades et/ou en contact avec des personnes infectées à risque modéré/élevé. Pour rappel, tous les masques à usage unique sont à jeter après utilisation et sont non lavables. Enfin, le port du masque pour toute la population risque d'être généralisé jusqu'à la fin de la pandémie en fonction des directives gouvernementales.

### Masque chirurgical

Dispositif médical surtout utilisé pour éviter que des personnes déjà infectées n'en contaminent d'autres, et non pour éviter d'être soi-même contaminé.

Efficacité de 3 à 4h.



### Masque papier

Idem que « chirurgical » avec des propriétés physiques et protectrices moins efficaces.

### Masque « tissu »

C'est mieux que rien !  
A laver toutes les 3 à 4h.

### Masques FFP1, 2 et 3

Plus filtrants, aussi plus « protecteurs » pour une personne saine (pour les FFP2 et 3), uniquement pour les professionnels en contact direct avec les personnes infectées. Changement tous les 3 à 8h en fonction du type de masque.



## Entretien/désinfection des surfaces

Les produits de nettoyage et désinfectants courants sont **très efficaces** contre le Covid-19. Le cas échéant, l'utilisation d'un produit désinfectant simple de surfaces peut être utilisé et il sera d'autant plus efficace si la surface est nettoyée auparavant avec n'importe quel produit nettoyant.

**Utiliser des produits avec des normes de virucidie et notamment EN 14476.**

Entretenir fréquemment, minimum **une fois par jour**, les poignées de portes, boutons d'ascenseur, interrupteurs, rampes, écrans tactiles, téléphones, claviers... bref toutes les surfaces classifiées comme « **points de contact** » dans votre environnement proche. Ce sont ces surfaces qui risquent d'être les plus contaminées, avec un risque mains/bouche/visage.

Les surfaces utilisées quotidiennement comme les tables, les plans de travail, les bureaux, les sols... peuvent aussi être traitées tous les jours voire plus si votre organisation le permet.



## Les gants sont inutiles

Hormis pour le personnel de santé, le port de gants est **inutile**.

Ils peuvent servir de **support au virus**, une fois souillés par des aérosols ou un contact avec une surface contaminée

Il faut avoir une bonne **hygiène des mains** !

## Quelles sont les personnes à risque ?

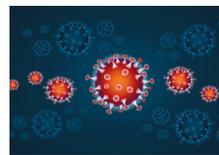
Le Haut Comité de Santé Publique a identifié les personnes pouvant développer une **forme grave** d'infection à SARS-CoV-2 :



Personnes âgées de 70 ans et plus (entre 50 et 70 ans, surveillance rapprochée)



Patients présentant une **insuffisance rénale** chronique dialysée, une insuffisance **cardiaque**, une **cirrhose** au stade B au moins, des antécédents **cardiovasculaires**



Personnes avec une **immunodépression** congénitale ou acquise



Certaines personnes présentant une **obésité morbide**



Certains **diabétiques**



Les femmes **enceintes** (par analogie avec le MERS-CoV et le SRAS) en dépit d'une petite série de 18 cas d'infections à SARS-CoV-2 ne montrant pas de sur-risque ni pour la mère ni pour l'enfant



Personnes avec une **pathologie chronique respiratoire**

Par ailleurs, les fumeurs infectés auraient un risque de décès accru de **133%** par rapport à un non-fumeur, selon l'Alliance contre le tabac.



## Comment diagnostique-t-on la maladie ?

### Tests non systématiques

Les tests de diagnostic ne sont plus systématiques. Les patients considérés comme «à risque» feront un **test** dans un hôpital ou dans un laboratoire de ville après avoir contacté un médecin et sur **prescription médicale**. Les patients qui ne sont pas considérés comme des cas potentiels d'infections graves ne sont pas concernés par le test de dépistage. Ils seront diagnostiqués COVID-19 sur les **signes cliniques** par un médecin.

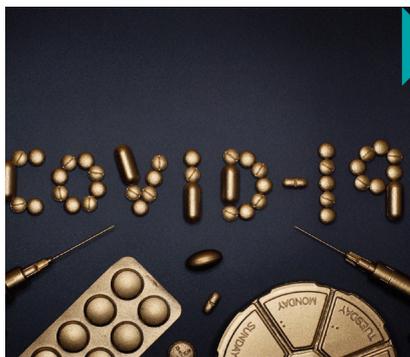
### Déroulement du test

Le test est un prélèvement **nasopharyngé** dans la partie haute du nez à l'aide d'un long coton-tige. La mise en place du test permet de savoir si la substance prélevée est chargée en virus ou non. Le résultat est obtenu au bout de **3 à 5 heures**. En cas de test positif, le patient reste à son domicile et appelle le 15 s'il éprouve des difficultés respiratoires.

### Questionnaire

Un **questionnaire** du Ministère de la Santé (23 questions passant en revue les différents symptômes de l'infection) sur le site « [maladiecoronavirus.fr](http://maladiecoronavirus.fr) » peut également être utile pour identifier les symptômes et connaître la marche à suivre. En fonction de ses réponses, l'internaute sera conseillé sur la conduite à adopter : appeler le 15, programmer une **téléconsultation** ou simplement rester **vigilant**.

## Quel est le traitement ?



A ce jour, il n'existe **aucun traitement** spécifique contre le CoVid-19.

Le traitement des cas est symptomatique (traitement de la fièvre, des congestions ou des douleurs éventuelles).

Le gouvernement explique que «plusieurs traitements sont **en cours d'évaluation** en France, en lien avec l'OMS pour être utilisés contre le Coronavirus CoVid-19». Des dizaines de molécules antivirales déjà existantes, telles que la chloroquine contre le paludisme, le lopinavir et le ritonavir contre le VIH et la ribavirine contre l'hépatite C, sont à l'essai. Selon une étude, le lopinavir et l'arbidol, utilisés en Russie et en Chine contre la grippe, semblent montrer des résultats particulièrement satisfaisants.

**Plusieurs équipes de chercheurs à travers le monde se penchent actuellement sur l'élaboration d'un vaccin.**

En France, c'est l'Institut Pasteur qui travaille dessus. Mais «tous ces essais cliniques prennent beaucoup de temps, a expliqué Christophe d'Enfert, directeur scientifique de l'institut lors d'une conférence de presse donnée le vendredi 31 janvier. Nous espérons le mettre à disposition d'ici 20 mois».

Il convient toutefois de préciser que le taux de mortalité de l'infection au nouveau coronavirus reste faible (entre 2 et 3 %) et que parmi les plus de 83 000 cas confirmés, près de 37 000 sont considérés comme guéris.

### Quels produits utiliser ?

Utilisez des produits nettoyant désinfectant avec des normes de virucidie et notamment EN 14476. Respecter les doses d'utilisations.

- Pour les mains, SAVON DOUX CLASSIQUE, SAVON DESINFECTANT, et/ou SOLUTION HYDROALCOOLIQUE
- Pour les surfaces, produits d'entretien Nettoyant désinfectant ou le cas échéant simplement désinfectant avec norme virucide EN 14476 ou avec une action de virucidie.
- Pour le linge, un simple lavage en machine sera conseillé. Evidemment, un lavage à 60°C ou à 90°C est un plus, car il permettra une thermodésinfection, tout comme l'utilisation d'une lessive ou d'un produit lessiviel désinfectant (bien que rarement avec une action virucide).
- Dans tous les cas, respecter les consignes d'utilisation et doses d'emploi des produits utilisés

## Surfaces et points de contact



50066B



50160



24148

Code article	Description
50066B	PG2D NETT DESINF SURFACE 750ML
50155	MULTISURF PREMIUM FRAICH 750ML
50155A	MULTISURF PREMIUM FRAICH 5L
50160	ULTRABAC MULTI SURF + 750ML
50162B	MULTISURF PREMIUM DESINF 750
50164B	NETT DESINF MULTISURF PREM 5L
50165	EL PRO TS NETT DESINF 750ML
50165A	EL PRO TS NETT DESINF 5KG
50171A	SPRAY SUROD PREMIUM POMME 1L
50240C	LINGET WIPANIOS EXCEL X100
50241A	LINGET DESINF ALIM WR52 X200
24142	LINGET ANIOS RECH X120 + 1BTE
24148	LINGET ANIOS BTE X120
24159B	LINGET ULTRABAC ANTISEPT X100
50801	WI HOME SURF+ 2L

## Sanitaires et salles de bains



52001



52033



52034

Code article	Description
52001	EL PRO SD SANITAI DESINF 750ML
52001A	EL PRO SD SANITAIRE DESINF 5K
52030	NETTOY DESINF SANIT 5KG
52032	ULTRABAC SANIT DESINF 750ML
52033	SANI + ULTRABIO TENSIO 5L
52033A	SANI + ULTRABIO TENSIO 750ML
52034	SANI 4D DETERGENT SANITAIRE 5L
52053	5 EN 1 PREMIUM 5KG
52053A	5 EN 1 PREMIUM 750ML

## Sols



68166F

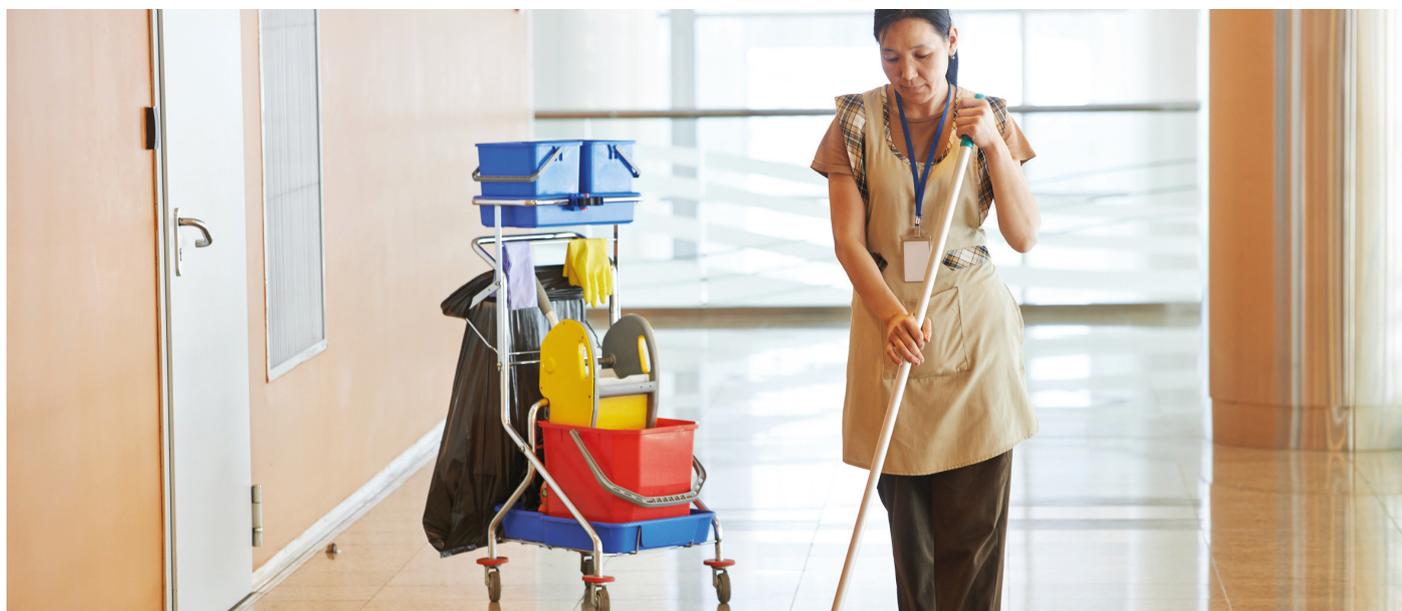


68171



72025

Code produit	Description
68166F	3 EN 1 PREMIUM FRAICHEUR 5KG
68166G	3 EN 1 PREMIUM FRAICHEUR 1L
68166H	3 EN 1 PREMIUM FRAICH 20MLX250
68170	ULTRABAC DETERG DOSE 20MLX250
68171	ULTRABAC DETERG DESINF FL 1L
68172	ULTRABAC DETERG DESINF 5KG
68189	3 EN 1 PREMIUM A 20ML X250
68189A	3 EN 1 PREMIUM A 1L
68189B	3 EN 1 PREMIUM A 5KG
72025	MOP LAVAG UU MICROF 14X46 X50
72029	MOP LAVAG UU PE BLEU 12X45X25



## Voies aériennes



Code produit	Description
54066A	AUTOPERCUTANT DESINFECT 300ML

## Hygiène des mains



48110A



48265D



48376A

Code produit	Description
48110A	SAVON DOUX ANIOSAFE 5KG
48244C	SAVON ANTISEP AIRLESS 1L X12
48248A	AGROBAC LOTION WASH 1L
48265	GEL ANTISEPTIQUE NPC 100ML
48265A	GEL ANTISEPT NPC AIRLESS 1L
48265C	GEL ANTISEPTIQUE NPC 75ML
48265D	GEL ANTISEPTIQUE NPC 300ML
48265G	GEL ANTISEPTIQUE NPC CPA 1L
48294	GEL ANTISEPTIQUE NPC 500ML
48298	GEL ANTISEPTIQUE NPC 1L POMPE
48307	SAV SPEEDSOFT PREMIUM 5KG
48307A	SAV SPEEDSOFT PREM AIRLESS 1L
48307B	SAV SPEEDSOFT PREMIUM POMP 1L
48307C	SAV SPEEDSOFT PREMIUM 500ML
48307E	SAV SPEEDSOFT PREMIUM CPA 1L
48370	GEL HYDROALCOOLIQUE 100ML
48371	GEL HYDROALCOOLIQUE 75ML
48372	GEL HYDROALCOOLIQUE 300ML
48374	GEL HYDROALCOOL 500ML
48374A	GEL HYDROALCOOLIQUE 500ML
48376	GEL HYDROALCOOLIQUE AIRLESS 1L
48376A	GEL HYDROALCOOLIQUE AIRLESS 1L
48377	GEL HYDROALCOLIQUE 1L



### 1

- Enlever le seau du chariot, le poser et retirer le couvercle si présent
- Plier les MOPs en 2 et les ranger sur la tranche dans le seau. Attention, mettre 5, 10, 15 ou 20 MOPs mais en s'assurant qu'elles ne soient pas serrées dans le seau

**REGLES IMPORTANTES : 1 MOP PAR PIECE OU ZONE et CHANGEMENT DE MOP DES QUE SALE ET SECHE**

- Placer ensuite la grille de préimprégnation sur le seau



### 2

Réaliser la dilution du produit d'entretien nettoyant désinfectant, ou le cas échéant, simplement désinfectant, virucide notamment Norme EN 14476 (si utilisation d'un simple désinfectant, veillez à nettoyer avant le sol avec un nettoyant)



### 3

- Remplir son seau ou son broc avec la quantité de solution diluée froide nécessaire au nombre de MOPs dans le seau
- Verser la solution uniformément et doucement sur toutes les MOPs. **Ne pas verser que sur une zone et en une fois !**
- Remettre le couvercle sur le seau et ranger le seau sur le chariot



Nombre de MOPs	Quantité de solution
10	1/4 L
20	1/2 L
30	3/4 L
40	1 L

### 4

Jeter les MOPs à la poubelle après utilisation



#### A savoir



- Penser à nettoyer et désinfecter son chariot, ses seaux, sa grille, son broc et ses EPI après chaque service en suivant le plan d'hygiène en place.
- Si container « déchets infectieux » jeter les EPI, les MOPs dans ce dernier
- Porter les EPI indiqués dans la rubrique 8 de la FDS du produit utilisé et adaptés à la situation sanitaire/demandés par votre Direction.

### 1

- Enlever le seau du chariot, le poser et retirer le couvercle si présent
- Plier les MOPs en 2 et les ranger sur la tranche dans le seau. Attention, mettre 10, 15, 20 ou 25 MOPs mais en s'assurant qu'elles ne soient pas serrées dans le seau

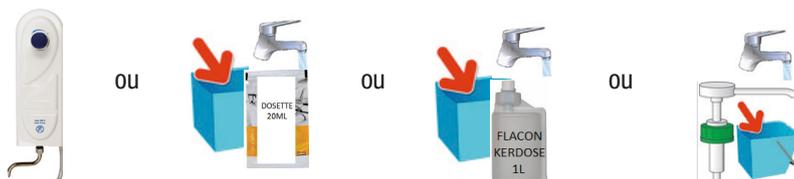
**REGLES IMPORTANTES : 1 MOP PAR PIECE OU ZONE et CHANGEMENT DE MOP DES QUE SALE ET SECHE**

- Placer ensuite la grille de préimprégnation sur le seau



### 2

Réaliser la dilution du produit d'entretien nettoyant désinfectant, ou le cas échéant, simplement désinfectant, virucide notamment Norme EN 14476 (si utilisation d'un simple désinfectant, veillez à nettoyer avant le sol avec un nettoyant)



### 3

- Remplir son seau ou son broc avec la quantité de solution diluée froide nécessaire au nombre de MOPs dans le seau
- Verser la solution uniformément et doucement sur toutes les MOPs. **Ne pas verser que sur une zone et en une fois !**

- Remettre le couvercle sur le seau et ranger le seau sur le chariot



Nombre de MOPs	Quantité de solution
10	1/2 L
20	1 L
30	1,5 L
40	2 L

### 4

Jeter les MOPs à la poubelle après utilisation



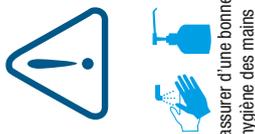
#### A savoir



- Penser à nettoyer et désinfecter son chariot, ses seaux, sa grille, son broc et ses EPI après chaque service en suivant le plan d'hygiène en place.
- Si container « déchets infectieux » jeter les EPI, les MOPs dans ce dernier
- Porter les EPI indiqués dans la rubrique 8 de la FDS du produit utilisé et adaptés à la situation sanitaire/demandés par votre Direction.

# Les protocoles

## Sols / surfaces spécifique Wi Home Etik

Quoi	Fréquence	Préparation	Produit	Dosage	Dilution	Pose produit	Temps contact	Action	Rinçage	Séchage	Règles importantes
<p><b>POINTS DE CONTACT</b> (Poignées de portes, boutons d'ascenseur, interrupteurs, rampes, écrans tactiles, téléphones, claviers, souris, surfaces à hauteur de mains comme les portes et leurs encadrements...)</p> <p><b>SURFACES EN CONTACT AVEC LES MUQUEUSES</b> (Jouets, objets mis à la bouche...)</p> <p><b>SURFACES HAUTES UTILISEES</b> (tables, chaises, plans de travail, bureaux, mobilier, portes...)</p>	<p>MINIMUM 1 FOIS/JOUR</p> <p>IDEALEMENT MA-TIN (MIDI ET SOIR APRES LES PICS D'AFFLUENCE</p> <p>MINIMUM 1 FOIS/JOUR</p>	 <p>S'assurer d'une bonne hygiène des mains</p>	 <p><b>WI HOME SURF +</b> Nettoyant Désinfectant Multi-surfaces</p>	<p>WI HOME SURF +</p> <p>Nettoyant Désinfectant Multi-surfaces</p> <p>Norme VIRUCIDE EN 14476</p>		<p>Pulvériser dans la lavette ou sur la surface</p> <p>Etaler</p>	<p>Temps de pose et de séchage du produit</p>	<p>Frotter</p> <p>Rincer si la surface est susceptible d'être en contact avec des aliments ou les muqueuses</p>	<p>Laisser sécher</p>	<p>- Se référer à votre « code couleurs lavettes » pour la couleur de lavette à utiliser en fonction de la surface entretenue.</p> <p>- Utiliser chaque lavette pliée en 4</p> <p>- Utiliser/changer de lavette de couleur par zone ou par pièce / dès que les 8 faces sont utilisées / si trop souillée</p> <p>- LAVETTE et MOP A USAGE UNIQUE : A jeter après utilisation</p> <p>- LAVETTE et MOP LAVABLE : Lavette souillée à rejeter dans le réceptacle ou filet « sale » de son chariot. En fin de service, laver les supports en machine à 60°C sans chlore ni adoucissant avec un système lessiviel désinfectant ou non.</p> <p>/</p> <p>LAVAGE DESINFECTON DES SOLS : Se référer à la procédure « charriot » en place</p> <p>- Utiliser/changer de MOP par zone ou par pièce / dès que sale et sèche / si trop souillée</p>	
<p><b>POUBELLE</b></p>	<p>1 FOIS /JOUR</p>	 <p>Porter les équipements de protection indispensables et préconisés par votre direction</p> <p>A l'arrivée sur la zone, aérer porte fermée et vider les poubelles si présentes</p>	<p>WI HOME</p> <p>DOSAGE AUTOMATIQUE STATION</p>	<p>WI HOME</p>		<p>Pulvériser sur les sols / former un film humide</p>	<p>Temps de pose et de séchage du produit</p>	<p>Aucun rinçage</p> <p>Laisser sécher</p>	<p>Rejeter gaze sale et déchets dans la poubelle</p>	<p>Ramasser gaze et déchets avec pelle et balayette au sol</p>	<p>Les laisser dans leur emballage et ne pas les fixer à l'avance sur le balai. UNE GAZE PAR ZONE OU PIECE ET MAX POUR 25m2</p>
<p><b>SOLS NON MOQUETES BALAVAGE</b></p>	<p>AVANT LAVAGE DESINFECTON</p>			<p>BALAI TRAPEZE CAOUTCHOUC et GAZES A USAGE UNIQUE</p>							

### A savoir

Limitier l'usage de l'aspirateur aux sols avec moquette.

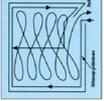
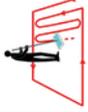
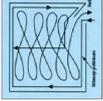
Penser à nettoyer et désinfecter son chariot, ses balais et ses EPI après chaque service.

Si conteneur «déchets infectieux», jeter systématiquement les EPI, les lavettes et les MOPS à usage unique dans ce dernier.

Changer ces EPI après chaque service et/ou après contact avec une personne infectée et/ou après passage dans une zone confinée.

Si l'agent rentre dans une zone confinée et/ou avec une personne infectée, aucune surface ou objet ne doit sortir de la zone sans avoir suivi ce protocole.

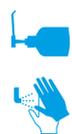
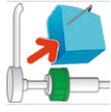


Quoi	Fréquence	Préparation	Produits/ Norme(s)	Dosages/ préparation	Dilution	Chariot utilisé / pose produit	Temps contact	Action	Rinçage	Séchage	Règles importantes
SOLS NON MOQUETTES BALAYAGE	AVANT LAVAGE DESINFECTION	 S'assurer d'une bonne hygiène des mains	 Produit d'entretien nettoyant désinfectant Ou le cas échéant Désinfectant de surfaces	 Respecter le mode d'emploi du produit utilisé Produit concentré à diluer (en général 0,25% soit une dose de 20ml pour 8L d'eau en seau) Ou le cas échéant Produit prêt à l'emploi	Balai trapèze caoutchouc et gazes à usage unique	 Méthode spray ou balai réservoir Pulvériser sur les sols / former un film humide ADAPTATION DOUBLE SEAU AVEC PRESSE  Seau rouge SALE = Vide, pour MOPs sales souillées Bleu PROPRE + presse = Presser les franges propres au-dessus de la solution donc propre Tremper dans le bleu et essorer la MOP			Ramasser gaze et déchets avec pelle et balayette à sol 	Rejeter gaze sale et déchets dans la poubelle	Les laisser dans leur emballage et ne pas les fixer à l'avance sur le balai. UNE GAZE PAR ZONE OU PIECE ET MAX POUR 25m2
SOLS LAVAGE ET DESINFECTION	MINIMUM 1 FOIS/JOUR	 Porter les équipements de protection indispensables et préconisés par votre direction   A l'arrivée sur la zone, aérer porte fermée et vider les poubelles si présentes	Avec norme virucide en 14476 ou le cas échéant avec une action virucide	 Si utilisation d'un simple désinfectant, veillez à nettoyer avant la surface à désinfecter avec un nettoyeur	 FLACON KEROLISE 1L OU  OU  DISINFECTANT 200ML OU Centrales automatiques  ou le cas échéant 	 METHODE SPRAY ou BALAI RESERVOIR Pulvériser sur les sols / former un film humide ADAPTATION DOUBLE SEAU AVEC PRESSE  Seau rouge SALE = Vide, pour MOPs sales souillées Bleu PROPRE + presse = Presser les franges propres au-dessus de la solution donc propre Tremper dans le bleu et essorer la MOP METHODE BAG DE DESINFECTION  Egoutter une MOP sur la grille et appliquer au sol METHODE IMPREGNATION PAR DOSE CHARIOT  Imprégner une MOP avec une dose du chariot METHODE PREIMPREGNATION  Suivre la procédure en place ET/OU voir exemples en annexe ADELYA	 Frotter, détourner la zone, faire une réserve d'eau puis réaliser la technique en 8		AUCUN RINCAGE  AUCUN RIN-CAGE NE JAMAIS RETREMPER UNE MOP SALE DANS LES SEAUX REJETER SA MOP SALE SOUILLEE DANS LE SEAU ROUGE  AUCUN RIN-CAGE NE JAMAIS RETREMPER UNE MOP SALE DANS LE SEAU ROUGE  AUCUN RIN-CAGE NE JAMAIS REIMPREGNER UNE MOP SALE DANS LE SYSTEME D'IMPREGNATION  AUCUN RINCAGE	LAISSER SECHER	- Utiliser/stocker MOP par zone ou par pièce / dès que sale et sèche / si trop souillée - MOP A USAGE UNIQUE : A jeter après utilisation - MOP LAVABLE : MOP souillée à rejeter dans le réceptacle ou filet « sale » de son chariot. En fin de service, laver les supports en machine à 60°C sans chlore ni adoucissant avec un système lessiviel désinfectant ou non.  /

### A savoir



Limiter l'usage de l'aspirateur aux sols avec moquette. - Penser à nettoyer et désinfecter son chariot, ses balais et ses EPI après chaque service. - Si contenant «déchets infectieux», jeter systématiquement les EPI, les lavettes et les MOPS à usage unique dans ce dernier. - Changer ces EPI après chaque service et/ou après contact avec une personne infectée et/ou après passage dans une zone confinée. - Si l'agent rentre dans une zone confinée et/ou avec une personne infectée, aucune surface ou objet ne doit sortir de la zone sans avoir suivi ce protocole.

Quoi	Fréquence	Préparation	Produits/ Norme(s)	Dosages/ préparation	Dilution	Pose produit selon méthode sur place	Temps contact	Action	Rinçage	Séchage	Règles importantes
<p><b>POINTS DE CONTACT</b> (Poignées de portes, boutons d'ascenseur, interrupteurs, rampes, écrans tactiles, téléphones, claviers, souris, surfaces à hauteur de mains comme les portes et leurs encadrements, distributeurs...)</p> <p><b>SURFACES EN CONTACT AVEC LES MUQUEUSES</b> (Jouets, objets mis à la bouche...)</p>	<p>MINIMUM 1 FOIS/JOUR</p> <p>IDEALEMENT MATIN MIDI ET SOIR APRES LES PICS D'AFFLUENCE</p>	  S'assurer d'une bonne hygiène des mains	<p>Produit d'entretien nettoyant désinfectant</p> <p>Ou le cas échéant Désinfectant de surfaces</p>	<p>Respecter le mode d'emploi du produit utilisé</p> <p>Produit concentré à diluer (en général 0,25% soit une dose de 20ml pour 8L d'eau en seau)</p> <p>Ou le cas échéant</p> <p>Produit prêt à l'emploi</p>	  OU  OU  OU  OU Centrales automatiques 	 Prendre une lingette puis étaler ou  Pulvériser dans la lavette ou sur la surface puis étaler ou  Lavette préimprégnée (suivre la procédure en place) puis étaler ou  Diluer ou remplir en seau, essorer puis étaler	<p>= temps de pose et de séchage ou produit</p>	 Frotter Rincer si la surface entretenue est susceptible d'être en contact avec des aliments ou les muqueuses Laisser sécher	<p>Rinçage inutile pour les désinfectants de surfaces</p>	<p>- Se référer à votre « code couleurs lavettes » pour la couleur de lavette à utiliser en fonction de la surface entretenue.</p> <p>- Utiliser chaque lavette pliée en 4</p> <p>- Utiliser/changer de lavette de couleur par zone ou par pièce / dès que les 8 faces sont utilisées / si trop souillée</p> <p>- <b>LAVETTE/LINGETTE A USAGE UNIQUE</b> : A jeter après utilisation</p> <p>- <b>LAVETTE LAVABLE</b> : Lavette souillée à rejeter dans le réceptacle ou filet « sale » de son chariot. En fin de service, laver les supports en machine à 60°C sans chlore ni adoucissant avec un système lessiviel désinfectant ou non.</p>	
<p><b>SURFACES HAUTES UTILISEES</b> (Tables, chaises, plans de travail, bureaux, mobilier, portes...)</p>	<p>MINIMUM 1 FOIS/JOUR</p>	<p>Porter les équipements de protection indispensables et préconisés par votre direction</p> <p>A l'arrivée sur la zone, aérer porte fermée et vider les poubelles si présentes</p>	<p>Avec norme virucide en 14476 ou le cas échéant avec une action virucide</p>	<p>Produit prêt à l'emploi</p>  <p>Si utilisation d'un simple désinfectant, veillez à nettoyer avant la surface à désinfecter avec un nettoyant</p>		 Lavette préimprégnée (suivre la procédure en place) puis étaler ou  Diluer ou remplir en seau, essorer puis étaler	<p>= temps de pose et de séchage ou produit</p>	 Frotter Rincer si la surface entretenue est susceptible d'être en contact avec des aliments ou les muqueuses Laisser sécher	<p>Rinçage inutile pour les désinfectants de surfaces</p>	<p>- Se référer à votre « code couleurs lavettes » pour la couleur de lavette à utiliser en fonction de la surface entretenue.</p> <p>- Utiliser chaque lavette pliée en 4</p> <p>- Utiliser/changer de lavette de couleur par zone ou par pièce / dès que les 8 faces sont utilisées / si trop souillée</p> <p>- <b>LAVETTE/LINGETTE A USAGE UNIQUE</b> : A jeter après utilisation</p> <p>- <b>LAVETTE LAVABLE</b> : Lavette souillée à rejeter dans le réceptacle ou filet « sale » de son chariot. En fin de service, laver les supports en machine à 60°C sans chlore ni adoucissant avec un système lessiviel désinfectant ou non.</p>	
<p><b>POUBELLE</b></p>	<p>1 FOIS/JOUR</p>										

### A savoir



SI L'AGENT RENTRE DANS UNE ZONE CONFINEE et/ou AVEC UNE PERSONNE INFECTEE, AUCUNE SURFACE OU OBJET NE DOIT SORTIR DE LA ZONE SANS AVOIR SUIVI CE PROTOCOLE PENSER A NETTOYER ET DESINFECTER SON CHARIOT, SES SEAUX ET SES EPI APRES CHAQUE SERVICE. - SI CONTAINER « DECHETS INFECTIEUX » JETER SYSTEMATIQUEMENT LES EPI, LES LAVETTES A USAGE UNIQUE DANS CE DERNIER - CHANGER SES EPI APRES CHAQUE SERVICE ET/OU APRES CONTACT AVEC UNE PERSONNE INFECTEE ET/OU APRES PASSAGE DANS UNE ZONE CONFINEE

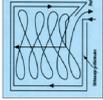
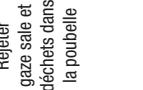
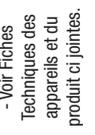
Quoi	Fréquence	BPH et EPI	Produit	Dosage / Préparation	Dilution	Pose produit selon méthode en place	Temps contact	Action	Rinçage	Séchage	Règles importantes
<p><b>1</b></p> <p>LINGE TEXTILES AMOVIBLES TISSUS VETEMENTS VOILAGES</p>	<p>SORTIE PANDEMIE</p> <p>AVANT DESINFECTATION DES SURFACES</p> <p>ET DES SOLS / DE L'AIR</p> <p>(VOIR PROTOCOLE SOLS/AIR SORTIE PANDEMIE CI-JOINT)</p>	<p></p> <p>Bien débrancher tout matériel électrique avant la mise en œuvre de ce protocole, notamment lumineaires.</p>	<p>Lessive, produit lessiviel, système lessiviel (liquide ou poudre) ou OPLF LIQUIDE avec désinfection ou non.</p> <p>Une norme virucide en 14476 ou le cas échéant avec une action de virucide est un plus mais non obligatoire</p>	<p>RESPECTER LE MODE D'EMPLOI DU PRODUIT UTILISE ET LES DOSES PRECONSEES</p> <p>SELON PROPRETE; TH DE L'EAU ET CHARGE DE LINGE)</p>	<p></p> <p>OU</p> <p></p>	<p>- Tout sortir de la pièce/ne rien laisser dedans</p> <p>- Disposer le linge sale dans son receptacle sale</p> <p>- Procéder au nettoyage et à la désinfection de toutes les surfaces comme indiqué ici</p>	<p> Temps du cycle</p> <p> Programme à 60°C obligatoire</p>	<p> </p>	<p></p> <p>Séchage en sèche linge ou non puis rangement du linge propre</p>	<p>RESPECTER LES REGLES RABC EN 14065</p>	
<p><b>2</b></p> <p>TOUTES LES SURFACES DE LA ZONE TRAITEE SANS EXCEPTION</p> <p>(Notamment points de contact, poubelle, lumineaires, affichages, murs, plinthes, grilles aération/ventilation, rebords de fenêtres, fenêtres, plafonds si lavables, extérieur et intérieur du mobilier, dessous et pieds du mobilier, etc... / matériel et ustensiles mobiles comme les stylos, tableaux, etc... ou encore les surfaces en contact avec les muqueuses comme les Jouets, objets mis à la bouche...)</p> <p>RESPECTER LE SENS D'ENTRETIEN DU HAUT VERS LE BAS et DU PLUS PROPRE AU PLUS SALE</p>	<p>SORTIE DE PANDEMIE</p>	<p></p> <p>S'assurer d'une bonne hygiène des mains</p> <p></p> <p>Porter les équipements de protection indispensables et préconisés par votre direction</p>	<p>Produit d'entretien nettoyant désinfectant</p> <p>Ou le cas échéant</p> <p>Désinfectant de surfaces</p> <p>Avec norme virucide en 14476 ou le cas échéant avec une action virucide</p>	<p>Respecter le mode d'emploi du produit utilisé</p> <p>Produit concentré à diluer (en général 0,25% soit une dose de 20ml pour 8L d'eau en seau)</p> <p>Ou le cas échéant</p> <p>Produit prêt à l'emploi</p> <p> Si utilisation d'un simple désinfectant, veillez à nettoyer avant la surface à désinfecter avec un nettoyant multiusages prêt à l'emploi ou à diluer. Suivre la méthodologie ci à droite.</p>	<p> OU </p> <p>OU </p> <p>OU </p> <p>OU </p> <p>OU </p> <p>Centrales automatiques</p>	<p> Prendre une lingette puis étaler</p> <p>OU  Pulvériser dans la lavette ou sur la surface puis étaler</p> <p>OU  Lavette préimprégnée (suivre la procédure en place) puis étaler</p> <p>OU  Diluer ou remplir en seau, essorer puis étaler</p>	<p> Frotter</p> <p>Rincer si la surface entretenue est susceptible d'être en contact avec des aliments ou les muqueuses</p> <p> Laisser sécher</p> <p>= temps de pose et de séchage ou produit</p>	<p>Rinçage inutile pour les désinfectants de surfaces</p>	<p>Laisser sécher</p>	<p>- Se référer à votre « code couleurs lavettes » pour la couleur de lavette à utiliser en fonction de la surface entretenue.</p> <p>- Utiliser chaque lavette pliée en 4</p> <p>- Utiliser/changer de lavette de couleur par zone ou par pièce / dès que les 8 faces sont utilisées / si trop souillée</p> <p>- LAVETTE/LINGETTE A USAGE UNIQUE : A jeter après utilisation</p> <p>- LAVETTE LAVABLE : Lavette souillée à rejeter dans le receptacle ou filet « sale » de son chariot. En fin de service, laver les supports en machine à 60°C sans chlore ni adoucissant avec un système lessiviel désinfectant ou non.</p>	

SUIVRE ENSUITE LE PROTOCOLE « SOLS ET AIR SORTIE PANDEMIE » CI JOINT

### A savoir



SI L'AGENT RENTRE DANS UNE ZONE CONFINEE et/ou AVEC UNE PERSONNE INFECTEE, AUCUNE SURFACE NE DOIT SORTIR DE LA ZONE SANS AVOIR SUIVI CE PROTOCOLE. PENSER A NETTOYER ET DESINFECTER SON MATERIEL, SON CHARIOT, SES SEAUX ET SES EPI APRES CHAQUE SERVICE. SI CONTAINER « DECHETS INFECTIEUX » JETER SYSTEMATIQUEMENT LES EPI, LES LAVETTES A USAGE UNIQUE DANS CE DERNIER CHANGER SES EPI APRES CHAQUE SERVICE ET/OU APRES CONTACT AVEC UNE PERSONNE INFECTEE ET/OU APRES PASSAGE DANS UNE ZONE CONFINEE

Quoi	Fréquence	Préparation	Produits/ Norme(s)	Dosages/ préparation	Dilution	Chariot utilisé / pose produit	Temps contact	Action	Rinçage	Séchage	Règles importantes
1 et 2					A FAIRE APRES : Voir protocole « SURFACES HAUTES SORTIE DE PANDEMIE » ci joint						
3	AVANT LAVAGE DESINFECTION	 S'assurer d'une bonne hygiène des mains	 Nebulisateur autonome et automatique Procédé efficace NF T 72-281 (bactéricide, fongicide, virucide, sporicide) – 5 ml/m3	 Balai trapèze caoutchouc et gazes à usage unique	  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Placer le bidon dans l'appareil</li> <li>- Placer l'appareil au centre de la pièce</li> <li>- Programmer avec le volume à traiter et laisser agir 1h30 après la diffusion</li> <li>- Quitter la pièce</li> <li>- Procéder au démarrage via la télécommande 200M de portée</li> </ul>	 Ramasser gaze et déchets avec pelle et balayette a sol	 Rejeter gaze sale et déchets dans la poubelle	 Les laisser dans leur emballage et ne pas les fixer à l'avance sur le balai. UNE GAZE PAR ZONE OU PIECE ET MAX POUR 25m2			
4 : voir page suivante	SORTIE PANDEMIE	 Porter les équipements de protection indispensables et préconisés par votre direction	 Appareil de désinfection par voie aérienne ADELVA NE-BUL/ASEPT ET Désinfectant par voie aérienne norme NF 72 281	 Volumes de 10 à 1000m3  Suivre le protocole placé sur le Nebul/ASEPT	  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Placer le bidon dans l'appareil</li> <li>- Placer l'appareil au centre de la pièce</li> <li>- Programmer avec le volume à traiter et laisser agir 1h30 après la diffusion</li> <li>- Quitter la pièce</li> <li>- Procéder au démarrage via la télécommande 200M de portée</li> </ul>	 S'équiper d'un masque pour ne rentrer dans la pièce Pas besoin de retoucher les surfaces ni de les rincer 	 5 renouvellements d'air avant réutilisation	 - Voir Fiches Techniques des appareils et du produit ci jointes. - Avant utilisation de l'appareil, lire les instructions.			
5	APRES TRAITEMENT DU LINGE DESINFECTION DES SURFACES (VOIR PROTOCOLE SURFACES SORTIE PANDEMIE CI-JOINT) ET DES SOLS CI DESSUS	 A l'arrivée sur la zone, aérer porte fermée et vider les poubelles si présentes									
DESINFECTION PAR VOIE AERIENNE											

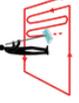
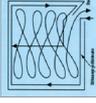
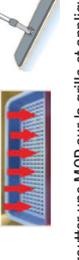
A savoir

LIMITER L'USAGE DE L'ASPIRATEUR AUX SOLS AVEC MOQUETTES !!!

SI L'AGENT RENTRE DANS UNE ZONE CONFINEE et/ou AVEC UNE PERSONNE INFECTEE, AUCUNE SURFACE NE DOIT SORTIR DE LA ZONE SANS AVOIR SUIVI CE PROTOCOLE PENSER A NETTOYER ET DESINFECTER SON ATOMISEUR, SON CHARIOT, SES SEAUX ET SES EPI APRES CHAQUE SERVICE.

SI CONTAINER « DECHETS INFECTIEUX » JETER SYSTEMATIQUEMENT LES EPI, LES LAVETTES A USAGE UNIQUE DANS CE DERNIER CHANGER SES EPI APRES CHAQUE SERVICE ET/OU APRES CONTACT AVEC UNE PERSONNE INFECTEE ET/OU APRES PASSAGE DANS UNE ZONE CONFINEE

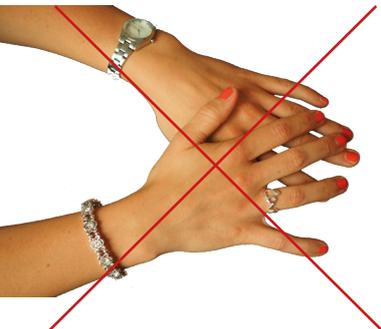


Quoi	Fréquence	Préparation	Produits/ Norme(s)	Dosages/ préparation	Dilution	Chariot utilisé / pose produit	Temps contact	Action	Rinçage	Séchage	Règles importantes
1, 2, 3 et 5 : voir page précédente											
4	SORTIE DE PANDEMIE	  S'assurer d'une bonne hygiène des mains	Produit d'entretien nettoyant désinfectant Ou le cas échéant Désinfectant de surfaces	Respecter le mode d'emploi du produit utilisé  Produit concentré à diluer (en général 0,25% soit une dose de 20ml pour 8L d'eau en seau)  Ou le cas échéant  Produit prêt à l'emploi	 ou  ou  ou Centrales automatiques	 Pulvériser sur les sols / former un film humide   ADAPTATION DOUBLE SEAU AVEC PRESSE  Seau rouge SALE = Vide, pour MOPs sales souillées  Bleu PROPRE + presse = Presser les franges propres au-dessus de la solution donc propre  Tremper dans le bleu et essorer la MOP	= temps de pose et de séchage du produit	  Frotter, détourner la zone, faire une réserve d'eau puis réaliser la technique en 8	AUCUN RINCAGE  AUCUN RINCAGE  NE JAMAIS RETREMPER UNE MOP SALE DANS LES SEAUX  REJETER SA MOP SALE SOUILLEE DANS LE SEAU ROUGE  AUCUN RINCAGE  NE JAMAIS RETREMPER UNE MOP SALE DANS LE SEAU  AUCUN RINCAGE  NE JAMAIS REPREPRENER UNE MOP SALE DANS LE SYSTEME D'IMPREGNATION  AUCUN RINCAGE	Laisser sécher	- Utiliser/changer de MOP par zone ou par pièce / dès que sale et sèche / si trop souillée  - MOP A USAGE UNIQUE : A jeter après utilisation  - MOP LAVABLE : MOP souillée à rejeter dans le réceptacle ou filet « sale » de son chariot. En fin de service, laver les supports en machine à 60°C sans chlore ni adoucissant avec un système lessiviel désinfectant ou non. /  LAVAGE DESINFECTATION DES SOLS : Se référer à la procédure « chariot » en place  - Se référer à votre « code couleurs MOPs » pour la couleur de MOP à utiliser en fonction de la surface entretenue.
						 METHODE BAC DE DESINFECTATION  Egoutter une MOP sur la grille et appliquer au sol   METHODE IMPREGNATION PAR DOSE CHARIOT  Imprégner une MOP avec une dose du chariot   METHODE PREIMPREGNATION  Suivre la procédure en place ET/OU voir exemples en annexe ADELYA					
		  Porter les équipements de protection indispensables et préconisés par votre direction		Si utilisation d'un simple désinfectant, veillez à nettoyer avant la surface à désinfecter avec un nettoyant multiusages à diluer. Suivre la méthodologie ci à droite.							
		A l'arrivée sur la zone, aérer porte fermée et vider les poubelles si présentes									

# Les protocoles

## Circuit du linge contaminé SARS-CoV-2 et décontamination en pré-lavage

Quoi	Fréquence	BPH et EPI	Produits/ Norme(s)	Dosages/préparation	Dilution	Etape 1 ou pose produit selon méthode en place	Etape 2 ou temps de contact	Etape 3 ou action	Etape 4 ou rinçage	Séchage/Finition	Règles importantes
1 PRISE EN CHARGE DU LINGE CONTAMINÉ SARS-CoV-2 DANS LA ZONE CONFINÉE et CIRCUIT VERS LA BLANCHISSERIE / BUANDERIE  (Equipe soignante, équipe hôtelière, lingère, etc...)	AVANT DECONTAMINATION EN PRELAVAGE / LAVAGE	 S'assurer d'une bonne hygiène des mains (savon et/ou solution hydroalcoolique avec norme virucide en 14476 ou le cas échéant avec une action de virucide)	SAC HYDROSOLUBLE  SAC POUBELLE OU SURSAC LINGE ROUGE	MATERIEL PRET A L'EMPLOI	S'assurer que les sacs soient sans trous et non déjà utilisés	Ne pas sortir le linge contaminé de la zone confinée  Charger le(s) sac(s) de manière à pouvoir le(s) fermer hermétiquement avec le lien  Le disposer dans un ou plusieurs sac(s) hydrosoluble(s)	Charger le(s) sac(s) de manière à pouvoir le(s) fermer hermétiquement avec le système de fermeture	METTRE LE(S) SAC(S) HYDROSOLUBLE(S) DANS LE(S) SURSAC(S)	En empruntant votre circuit du linge « sale », déposer le linge contaminé dans la zone « sale/détri » de votre blanchisserie/Buanderie. Le déposer dans le bac identifié « linge contaminé SARS-CoV2 »  Retirer ses EPI, jeter l'usage unique et réassurer une bonne hygiène des mains	RESPECTER LES REGLES RABC EN 14065  - Prévenir la lingère de l'arrivée de linge contaminé SARS-CoV-2  - Ne pas s'arrêter dans l'acheminement du linge contaminé vers la blanchisserie/ buanderie  - Ne jamais déposer le linge contaminé dans le tri du linge « sale » classique.	
2 MISE EN MACHINE DU LINGE CONTAMINÉ SARS-CoV-2 EN ZONE SALE / DE TRI / DE LAVAGE  (Lingères)	APRES PHASE 1 et AVANT DECONTAMINATION EN PRELAVAGE / LAVAGE   RESPECTER LA PROCEDURE DE PASSAGE EN ZONE SALE.	 Porter les équipements de protection indispensables et préconisés par votre direction	Produit d'entretien nettoyant désinfectant ou désinfectant de surfaces avec norme virucide EN 14476 ou avec une action de virucide	Produit prêt à l'emploi ou produit concentré à diluer (en général 0,25% soit une dose de 20ml pour 8L d'eau en seau)  Si utilisation d'un simple désinfectant, veillez à nettoyer avant surface à désinfecter avec un nettoyant multiusages prêt à l'emploi ou à diluer. Suivre méthodologie ci à droite	 NE PAS MÊLER AVEC LE RESTE DU LINGE SALE.  Mettre EN MACHINE ET NE LANCER QUE LE LINGE CONTAMINÉ SEUL	Ouvrir le(s) sac(s) devant la machine  Faire tomber le(s) sac(s) hydrosoluble(s) dans la machine  Laisser aussi les sacs dans la machine si en tissu sinon sac poubelle rouge à rejeter immédiatement	 Nettoyer et désinfecter le hublot avec le Nettoyant désinfectant et une lavette propre et sèche.  Mettre la lavette dans la machine  Fermer la machine	 Nettoyer et désinfecter le hublot avec le Nettoyant désinfectant et une lavette propre et sèche.  Mettre la lavette dans la machine  Fermer la machine	RESPECTER LES REGLES RABC EN 14065  - Penser aussi à nettoyer et désinfecter le bac ou le chariot avant contenu les sacs de linge contaminé.  - Se référer à votre « code couleurs lavettes » pour la couleur de chaque lavette pliée en 4		
3 PRELAVAGE / DECONTAMINATION DU LINGE CONTAMINÉ SARS-CoV-2 EN MACHINE  (Lingères)	APRES PHASES 1 et 2  AVANT CYCLE DE LAVAGE A PROGRAMMER		Produit norme EN 14476 de votre choix en stock Adelya  - SEN1 PREMIUM A ANIOS 5KG OU 1L DOSEUR - SURFANIOS PREMIUM 5KG	Sélectionner un cycle avec pré-lavage  DOSAGE = 10ML PAR KG DE LINGE (CAPACITE DE LA MACHINE)	POMME 20ML se vissant en lieu et place du bouchon des bidons  Quantité de produits à ajouter selon capacité machine Ex : Machine de 10kg = 10ml x 10 = 100ml de produit Ou bidon 1L doseur une dose de 20ml pour 2kg de linge	 1 Bac pré-lavage  Mettre la quantité de produit calculé dans le compartiment « pré-lavage » 1 ou 1	 TEMPS DU CYCLE	 Une fois le pré-lavage terminé, le lavage habituel démarra avec le système lessiviel en place	Peu importe si la machine n'est pas remplie de linge, les dosages devront toujours être complets car le volume d'eau de votre machine restera inchangé		
4 LAVAGE DU LINGE DECONTAMINÉ EN MACHINE  (Lingères)	APRES PHASES 1, 2 et 3		Lessive, produit lessiviel, système ou poudre) ou OPLF LIQUIDE avec désinfection ou non.	RESPECTER LE MODE D'EMPLOI DU PRODUIT UTILISÉ ET LES DOSES PRECONISEES  (SELON PROPRETE, TH DE L'EAU ET CHARGE DE LINGE)	 AUTOMATIQUE  Le programme adapté à la nature du linge à laver a été programmé avant le pré-lavage sinon lancer le cycle adapté.	 TEMPS DU CYCLE  	 Une fois le cycle terminé, le linge retournera au tri et suivra son circuit habituel  Il devra être lavé sur son cycle respectif  Puis suivre sa finition habituelle	RESPECTER LA PROCEDURE DE RETOUR EN ZONE PROPRE.  Retirer ses EPI, jeter l'usage unique et réassurer une bonne hygiène des mains			



Le port de bijoux est interdit dont l'alliance

## Utiliser la solution hydro alcoolique désinfectante

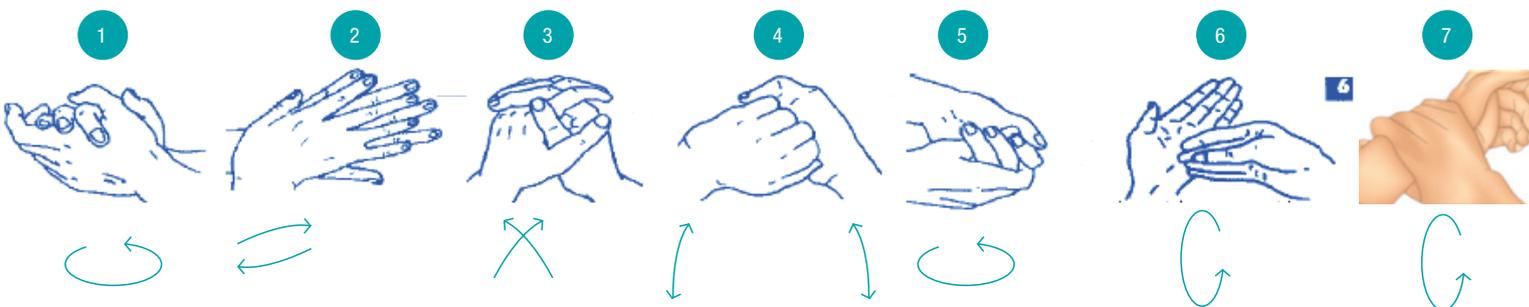
- Sur des mains propres, sèches et non poudrées
- Entre le propre et le sale – Après s'être mouché ou avoir éternué
- Après toute opération contaminante
- Avant/Après avoir porté des gants
- Après un lavage simple au savon doux pour un lavage hygiénique



## Modalités

Prendre une à deux doses dans le creux de la main sur des mains propres et sèches.

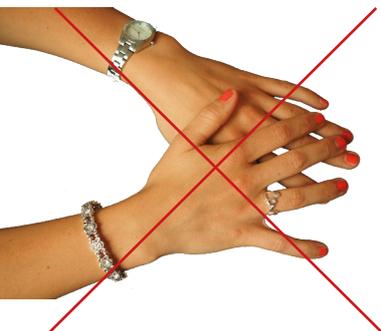
Se frictionner les mains pendant 30 secondes Jusqu'à séchage du produit.



Quand les mains sont collantes et/ou sales, se les laver au savon doux.

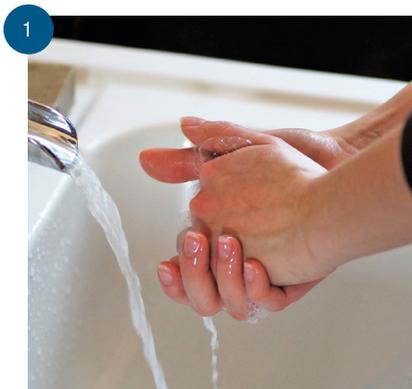
**Utiliser le savon désinfectant**

- Avant de prendre et en quittant son service
- Après avoir mangé ou fumé
- Après une pause
- Entre le propre et le sale
- Après avoir serré la main à un visiteur
- Après s'être mouché ou avoir éternué
- Après être allé aux toilettes
- Après toute opération contaminante
- Avant/Après avoir porté des gants

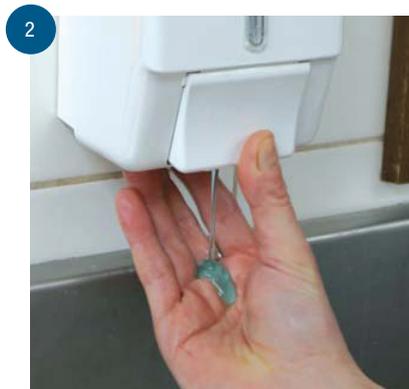


Le port de bijoux est interdit dont l'alliance

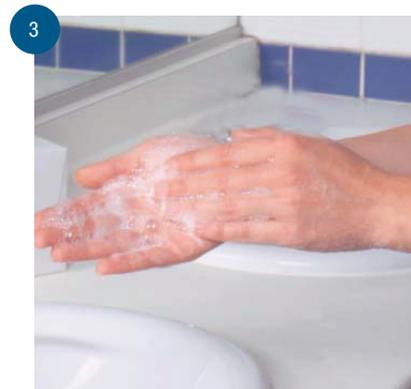
**Modalités de lavage**



Se mouiller les mains (eau tiède).



Prendre une à deux doses de savon désinfectant dans le creux de la main.



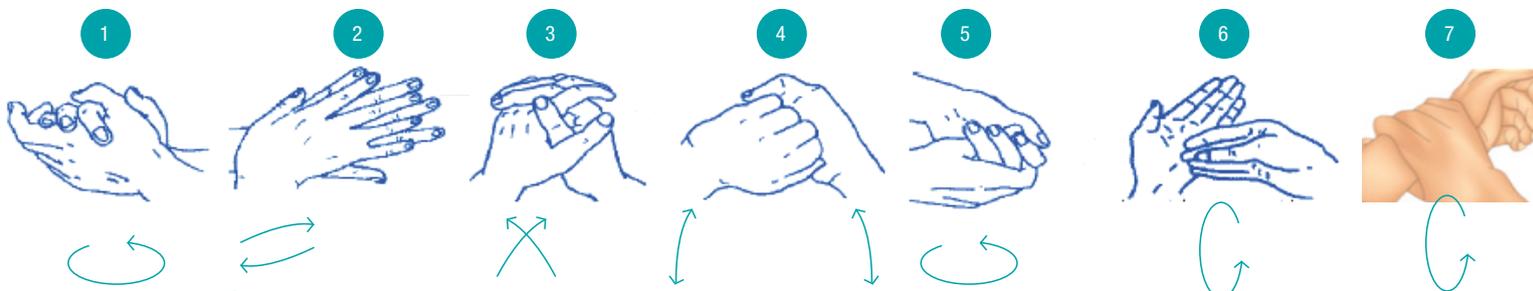
Se savonner les mains pendant 30 secondes, sans oublier les interdigitaux, les intérieurs de paume et de pouce, les poignées, la pulpe des doigts.

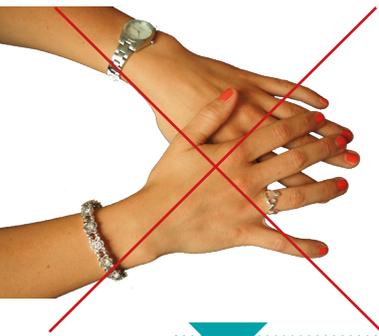


Se rincer abondamment pendant 30 secondes (élimine le reste de savon).



Se sécher les mains uniquement avec du papier essuie-mains à usage unique en tamponnant.





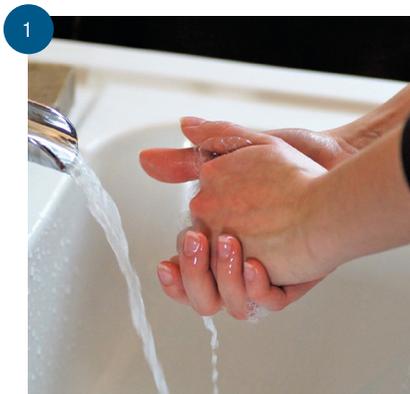
Le port de bijoux est interdit dont l'alliance

**Utiliser le savon doux**

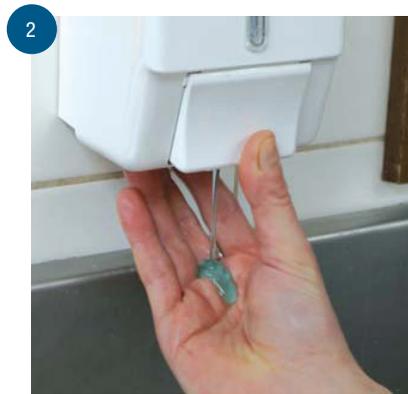
- Avant de prendre et en quittant son service
- Après avoir mangé ou fumé
- Après une pause
- Entre le propre et le sale
- Après avoir serré la main à un visiteur
- Après s'être mouché ou avoir éternué
- Après être allé aux toilettes
- Après toute opération contaminante
- Avant/Après avoir porté des gants



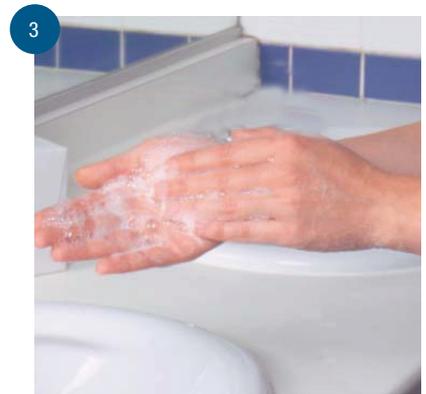
**Modalités de lavage**



Se mouiller les mains (eau tiède).



Prendre une à deux doses de savon dans le creux de la main.



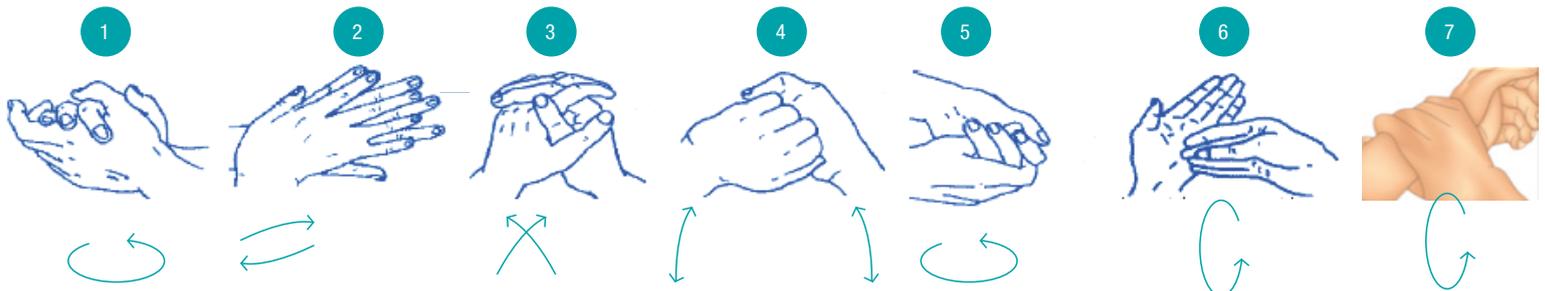
Se savonner les mains, sans oublier les interdigitaux, les intérieurs de paume et de pouce, les poignées, la pulpe des doigts.



Se rincer abondamment (élimine le reste de savon).



Se sécher les mains uniquement avec du papier essuie-mains à usage unique en tamponnant.



Lavage simple + antiseptie rapide = lavage hygiénique des mains

# Les dispositifs barrières

---

Source : Groupe d'Étude sur le Risque d'Exposition des Soignants (GERES)





Ils sont utilisés au niveau des zones exposées, protégeant le porteur contre différents risques (risques de contact, de projection ou d'inhalation...) : gants pour la protection des mains, lunettes de protection ou visière pour les yeux, masques pour les voies respiratoires, casques pour le corps...

- Ces dispositifs comportent :
- des équipements de protection individuelle (EPI)
  - des dispositifs médicaux (DM)

## Les masques

On distingue deux types de masques qui apportent des protections différentes.

Les masques chirurgicaux



Les masques FFP ou APR





### Ils permettent :

- d'éviter la projection vers l'entourage des gouttelettes émises par celui qui porte le masque
- de protéger également celui qui le porte contre les projections de gouttelettes émises par une personne en vis à vis ou de liquides biologiques s'il est résistant aux éclaboussures (type IIR)

**En revanche, il ne protège pas contre l'inhalation de très petites particules en suspension dans l'air**

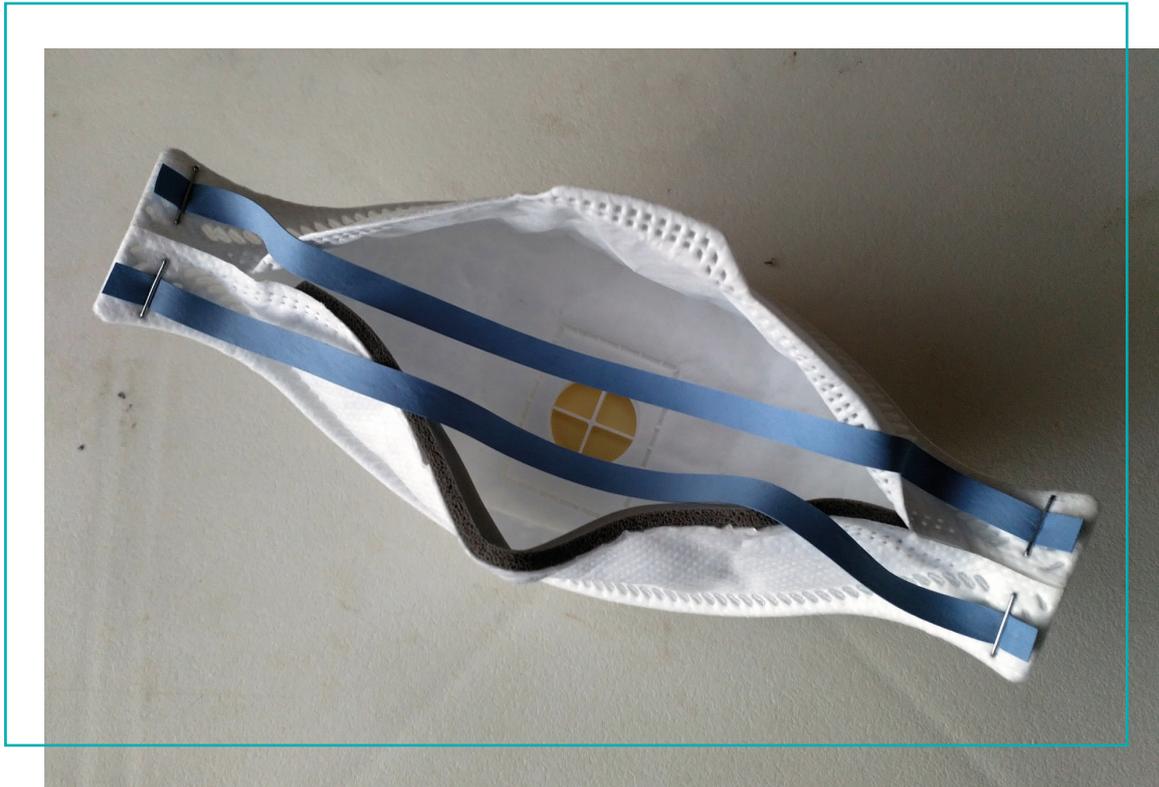
Un masque chirurgical est un DM (dispositif médical) Norme EN 14683.

On en distingue **3 types** : - type I : efficacité de filtration bactérienne >95% - type II : efficacité de filtration bactérienne >98% - type III : efficacité de filtration bactérienne >98% et résistant aux éclaboussures.

L'ajout d'un R indique une résistance aux éclaboussures.

### POUR ÊTRE EFFICACE UN MASQUE DOIT ÊTRE CORRECTEMENT UTILISÉ

- Effectuer une FHA (friction hydroalcoolique) ou se laver les mains à l'eau et au savon
- Placer le masque sur le visage, le bord rigide vers le haut et l'attacher.
- Pincer la barrette nasale avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez. Abaisser le bas du masque sous le menton.
- Une fois ajusté, ne plus toucher le masque avec les mains.



Ils protègent celui qui le porte à la fois contre l'inhalation de gouttelettes et des particules en suspension dans l'air, qui pourraient contenir des agents infectieux.

Le port de ce type de masque est plus contraignant (inconfort thermique, résistance respiratoire) que celui d'un masque chirurgical.

Un FFP (ou APR) est un EPI (équipement de protection individuelle)

La norme EN 149:2001\* évalue l'efficacité d'un masque jetable à protéger contre l'inhalation d'aérosols

### POUR ÊTRE EFFICACE UN MASQUE DOIT ÊTRE CORRECTEMENT UTILISÉ

- Effectuer une FHA (friction hydroalcoolique) ou se laver les mains à l'eau et au savon
- Placer le masque sur le visage, la barrette nasale sur le nez.
- Tenir le masque et passer les élastiques derrière la tête sans les croiser.
- Pincer la barrette nasale avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez.
- Vérifier que le masque soit bien mis. Pour cela, il convient de contrôler l'étanchéité (Fit check) : en l'absence de fuite, à l'inspiration forcée, avec une feuille plastique ou les mains en coquille sur le masque, le masque se plaque légèrement sur le visage.
- Une fois ajusté, ne plus toucher le masque avec les mains.



### Un appareil de protection respiratoire (APR) pour être efficace doit être étanche

- **adapté** à la morphologie de celui qui le porte
- correctement **ajusté** au visage

Pour vérifier l'ajustement du masque, le plus simple est le **Fit-Check** : en l'absence de fuite, à l'inspiration forcée, avec une feuille plastique ou les mains en coquille sur le masque, le masque se plaque légèrement sur le visage. Si le masque ne se plaque pas, c'est qu'il n'est pas étanche et il faut le réajuster.

Plus complexe et nécessitant un appareillage spécifique, le Fit-Test. Ce test peut-être :

- **qualitatif** : test basé sur la perception du goût sucré ou amer à travers le masque. Toute fuite au niveau du visage se manifeste par la perception du goût
- **quantitatif** : test consistant en la mesure de la concentration en particules à l'intérieur et à l'extérieur du masque. Toute fuite au niveau du visage se traduit par une augmentation de la concentration en particules à l'intérieur du masque.

Il existe 3 catégories de masques FFP, selon leur efficacité (estimée en fonction de l'efficacité du filtre et de la fuite au visage). Ainsi on distingue :

Classes	Pénétration filtre maximale (%)	Fuite totale maximale (%)
FFP1	20	22
FFP2	6	8
FFP3	1	2

\* Amendée en 2009, cette norme devient : EN 149:2001 + A1:2009 ; classe en plus les masques en « réutilisable » (marquage R) et « non réutilisable » (marquage NR).

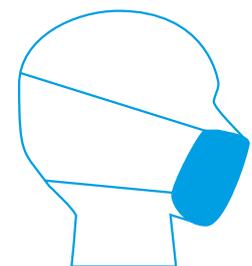
Un masque peut porter le double marquage DM et EPI, c'est à dire être à la fois masque chirurgical et appareil de protection respiratoire (APR), s'il répond aux exigences des deux directives correspondantes

Tableau récapitulatif des indications de port

Dénomination		Exemples d'indication	Porté par	
			le soignant	le patient
Masque chirurgical	Sans couche imperméable (Type I et Type II)	Actes de soins ou de petite chirurgie sans risque de projection de liquides biologiques	X	
		Pour les déplacements des patients contagieux (exemple : tuberculose)		X
	Pour les précautions « gouttelettes », dans la plupart des cas (exemple : coqueluche)	X		
	Avec couche imperméable Type IIR	Actes de soins ou de chirurgie avec risque de projection de liquides biologiques vers le soignant	X	
Masque de protection respiratoire		- Pour les précautions «air» (ex : tuberculose) - Pour les actes médicaux invasifs susceptibles d'entraîner l'émission d'aérosols de particules véhiculant des agents infectieux (endoscopies bronchiques, chirurgie au laser...)	X	

#### Avant utilisation

- Vérifier l'**intégrité** des conditionnements
- Vérifier l'**apparence** (couleur d'origine) du masque
- Vérifier la **solidité** des élastiques et de la barrette nasale de maintien du masque



#### Retrait d'un masque

- Après usage, retirer le masque en saisissant par l'arrière les lanières ou les élastiques sans toucher la partie avant du masque.
- Les masques à usage unique doivent être jetés immédiatement après chaque utilisation dans une poubelle munie d'un sac plastique (de préférence avec couvercle et à commande non manuelle) car il n'est pas possible de les décontaminer.

# Les gants

On distingue selon leur usage principal deux types de gants à usage unique pour les métiers de la santé, soumis à des directives européennes et à des normes différentes

## Les gants médicaux



Le rôle principal est de protéger le patient contre l'infection (intervention chirurgicale).

Ce sont des **DM** qui doivent être certifié par un marquage.

– Directive européenne n° 93/42/CEE relative aux DM pour la protection des patients :

- de classe I (par auto-certification) : pour les gants d'examen stériles ou non stériles
- de classe II (par organisme notifié) : pour les gants d'intervention ou les gants de chirurgie.

## Les gants de protection



Visant à protéger le soignant (contact avec le sang ou des liquides biologiques d'un patient).

Ce sont des **EPI**.

Les essais de vérification de conformité sont conduits selon des normes spécifiques selon les risques :

- EN 420 – Exigences générales ;
- EN 374 – Protection contre les risques chimiques et les micro-organismes : EN 374-1 : performances ; EN 374-2 : résistance à la pénétration ;
- EN 16523-1 : résistance à la perméation (annule/remplace les normes NF EN 374-3 et 374-4)
- EN 388 – Protection contre les risques mécaniques (notamment résistance à l'abrasion, à la coupure par tranchage, à la déchirure, à la perforation).

## REMARQUES

- Les gants en latex peuvent être à l'origine d'**allergies** induites par les protéines du latex, favorisées par le poudrage des gants: la poudre, qui fixe les protéines du latex, est diffusée dans l'air ambiant lors de l'enfilage et peut être inhalée : choisir des gants latex à faible teneur en protéines, non poudrés ou à faible teneur en poudre ; préférer les gants en caoutchouc synthétique (néoprène, nitrile...).
- **Aucune résistance chimique n'est exigée** des gants médicaux.
- La marque NF-Médical n'est pas obligatoire mais apporte la garantie de **produits contrôlés** selon les principes de l'assurance qualité.
- Il n'existe pas de gants résistant aux piqûres mais il existe des **sous-gants** résistant aux coupures, dont les performances doivent avoir été évaluées selon la norme EN 388.



## ILE-DE-FRANCE

### **AGIS**

agis@adelya.net

Tél. 01 34 34 59 59

### **GROUPE 5S PARIS**

groupe5s@adelya.net

Tél. 01 34 23 52 52

### **LABRO-LERMIGEAUX**

labroermigeaux@adelya.net

Tél. 01 69 53 62 40

### **Adelya Market Bezons**

adelyamarket.bezons@adelya.net

Tél. 01 34 23 52 75

## RHÔNE-ALPES

### **ALPHA VALLET**

alphavallet@adelya.net

Tél. 04 37 26 42 10

### **Adelya Market St Priest**

alphavallet@adelya.net

Tél. 04 37 26 41 27

## NORMANDIE - HAUTS DE FRANCE

### **LEVOY-REXODIF**

levoy@adelya.net

Tél. 02 35 26 90 00

## GRAND EST

### **ALSAPRO HYGIÈNE**

alsapro@adelya.net

Tél. 03 90 20 86 86

## PROVENCE-CÔTE D'AZUR

### **GROUPE 5S AUBAGNE**

groupe5s@adelya.net

Tél. 04 42 18 55 90

### **Adelya Market MARSEILLE**

groupe5s@adelya.net

Tél. 04 91 42 00 99

### **Adelya Market TOULON**

groupe5s@adelya.net

Tél. 04 94 75 25 54



## **CPN**

cpndeveloppement@adelya.net

Tél : 01 69 53 64 10

## **ROMERA**

romera@adelya.net

Tél : 04 72 35 54 94

## **PRESTELYS**

prestelys@adelya.net

Tél : 03 87 63 12 01